



BIJE

Wytyczne dotyczące prowadzenia RKO u pacjentów z podejrzeniem COVID-19!

Jeśli nie masz pewności (np. rodzina) traktuj wszystkich jak zakażonych.

ROZPOZNANIE NZK



1. **Zrezygnuj** z przykładania ucha i/lub policzka w pobliże ust pacjenta w celu oceny oddechu.
2. Oceń **wizualnie** przez 10 sekund czy poszkodowany oddycha.
3. W razie wątpliwości co do rozpoznania zatrzymania krążenia - **rozpocznij uciskanie** klatki piersiowej.

WEZWANIE POMOCY

1. **Upewnij się**, czy zespół ratownictwa medycznego jest w drodze.
2. Jeśli podejrzewasz u pacjenta COVID-19 **poinformuj** o tym dyspozytora pod numerem 999 (112).
3. **Kontynuuj uciskanie** klatki piersiowej, wykonując mocne i szybkie uciśnięcia.



PROWADZENIE RKO



1. Jeśli istnieje ryzyko zakażenia (SARS-CoV-2), możesz **zakryć** twarz pacjenta tkaniną (ręcznik, gaza jałowa), aby zakryć jego usta i nos.
2. Do chwili przybycia zespołu ratownictwa medycznego możesz **ograniczyć** się do uciskania klatki piersiowej i defibrylacji, lub użyć **worka samorozprężalnego** (z filtrem HEPA) do prowadzenia oddechów.*
3. **Kontynuuj uciskanie** klatki piersiowej - same uciski również ratują życie.

UŻYWANIE AED

1. **Wczesne użycie** defibrylatora znacząco zwiększa szansę pacjenta na przeżycie.
2. Używanie **AED** nie zwiększa ryzyka zakażenia i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego użycia.
3. W przypadku obecnie zwiększonego obciążenia PRM - dostęp do **wczesnej defibrylacji** staje się jeszcze bardziej kluczowy dla przeżycia osób z NZK.



OCHRONA OSOBISTA



1. Pamiętaj, że bezpieczeństwo własne jest teraz jeszcze bardziej **WAŻNE**.
2. Używaj tylko certyfikowanych **środków ochrony indywidualnej** (masek ochronnych FFP2/3, rękawiczek jednorazowych, gogli lub przyłbic, ewentualnie pełnych IZOB/ŚOI).*
3. Jeśli działacie w pełnym Zastępie, **ograniczcie** maksymalnie zespół udzielający pomocy poszkodowanemu.*

*Rekomendowane w działaniach dla Ratowników KPP



 AEDMAX.PL

www.sercebije.pl



SUPERMARKETSTRAZACKI.PL